

עֶשְׂרֵה תְּנוּעוֹת

שׁוֹרֵק וְבֹא	חִירָק גָּדוֹל כִּי	חוֹלָם בּוֹ	צִיָּרָה בֵּינִי	קָמִץ בְּרוּךְ	תנועות גדולות (אבות)
קָבוֹץ כָּלֶם	חִירָק מִן	קָמִץ קָטָן כָּל (כָּל=כָּל)	סָגוֹל כָּתוּב	פִּתְּחָה שֶׁבֶת	תנועות קטנות (תולדות)